

Checklist antes do acesso à escada fixa e à linha de vida

VHE-CHK-01 | Revisão 01 | 28/09/2026

Use antes do acesso, junto à análise de risco (AR), ao procedimento e às instruções do fabricante. Não suba nem se exponha à queda para preencher este formulário. Verificações que exigem acesso técnico devem ser feitas por equipe preparada, com proteção e planejamento.

Empresa / unidade / local:

Registro nº: _____ Data: ____/____/____ Hora: _____ Turno: _____

Escada ID: _____ Linha de vida / ancoragem ID: _____

Atividade / destino do acesso:

AR / procedimento / PT (quando aplicável) - identificação e revisão:

1. Conferência das condições de acesso

C = conforme verificado | **NC** = não conforme ou não foi possível confirmar | **NA** = não aplicável, com justificativa na página 2. Campo vazio não significa aprovação.

Item de conferência	C	NC	NA
01. Escada e sistema identificados; documentação de inspeção e critérios do procedimento disponíveis e atendidos.	☐	☐	☐
02. Degraus, montantes e suportes sem danos aparentes, corrosão relevante, deformações ou folgas nas partes observáveis.	☐	☐	☐
03. Fixações observáveis sem sinais de soltura ou dano; nenhuma modificação improvisada identificada.	☐	☐	☐
04. Acesso, degraus e saída sem obstruções ou superfícies escorregadias; iluminação e condições do ambiente adequadas.	☐	☐	☐
05. Desembarque e percurso previstos na AR; proteção definida para toda a exposição, inclusive na transição.	☐	☐	☐

Conferência do sistema e registro do responsável

VHE-CHK-01 | Revisão 01 | 28/09/2026

Registro nº: _____ Escada / sistema ID: _____

2. Sistema contra quedas e preparação dos usuários

Item de conferência	C	NC	NA
06. Solução de proteção definida na AR; usuários orientados, autorizados e com capacitação e aptidão verificadas pela organização.	☐	☐	☐
07. Cinturão, conectores e demais componentes inspecionados antes dos trabalhos; identificação e condição de uso atendidas.	☐	☐	☐
08. Quando usado: trava-quedas compatível com a linha; montagem, sentido de uso e conexão conforme fabricante.	☐	☐	☐
09. Linha e ancoragens nas partes observáveis sem dano aparente; limites de usuários e uso conhecidos e respeitados.	☐	☐	☐
10. Distância livre de queda e transições verificadas no planejamento; sem improvisar extensores, conexões ou pontos de ancoragem.	☐	☐	☐
11. Comunicação e resposta de emergência/resgate previstas e disponíveis; condições impeditivas avaliadas.	☐	☐	☐

Havendo NC, dúvida ou condição impeditiva: não iniciar ou interromper o acesso; comunicar e encaminhar para avaliação e correção.

3. Pendências, justificativas e resultado

Itens NC/NA, evidências/fotos, medidas adotadas e responsável pela tratativa:

[] Encaminhado para correção / avaliação [] Sem impedimento identificado nesta checagem

Rechecagem após correção: data/hora _____ responsável _____

Conferente - nome / função / empresa: _____

Assinatura do conferente Data/hora: _____

Ciência dos usuários e orientações de preenchimento

VHE-CHK-01 | Revisão 01 | 28/09/2026

Registro nº: _____ Escada / sistema ID: _____

Como preencher

1. Identifique a instalação, a atividade e os documentos aplicáveis nas páginas 1 e 2.
2. Confira cada item, marque C, NC ou NA e registre as pendências e justificativas.
3. O conferente assina o registro; cada usuário recebe as orientações e assina antes do acesso.
4. Reavalie após mudanças de equipe, condições ou sistema, conforme o procedimento. Guarde as três páginas juntas, com os anexos e as tratativas.

4. Ciência individual antes do acesso

Ao assinar, registro que recebi orientação sobre o acesso, o sistema aplicável, seus limites e a conduta em emergência. Comprometo-me a comunicar anormalidades e interromper o acesso diante de condição insegura. A assinatura não substitui capacitação, aptidão, autorização ou inspeção técnica, nem transfere ao trabalhador as responsabilidades da organização.

Nome legível	Empresa / função	Assinatura	Data / hora

Para que serve: organizar a checagem, comunicar riscos e manter rastreabilidade de quem conferiu e de quem recebeu as orientações. Ajuda a gestão de segurança; não garante ausência de acidentes ou isenção de responsabilidade.

Atenção às inspeções: a escada exige inspeção inicial e periódica, com frequência definida no procedimento. SPIQ e ancoragem têm requisitos próprios, incluindo inspeções periódicas com intervalo máximo de 12 meses, podendo ser menor. Este checklist pré-acesso não substitui essas inspeções, projeto, AR, PT quando exigida ou laudo técnico.

Referências: NR-35, 35.3 a 35.7; Anexo II, 4.1 a 4.1.2; Anexo III, 5.1.2, 5.1.4, 5.2.1.1.1 a 5.2.1.1.4 e 5.2.1.3 a 5.2.1.4. Texto consultado em 28/09/2026. A coleta de assinaturas de todos os usuários é uma medida de registro proposta neste modelo; não é apresentada como formulário obrigatório da NR-35.